

TÝDENNÍ PLÁN 15.3. - 19.3.2021 - 4. POSTNÍ NEDĚLE -DRUŽEBNÁ

Cíl: - seznamování se světem tradic, zvládat jednoduché pracovní úkony, znát charakteristické rysy předjaří

Milé děti, tento týden se seznámíte s tradicí DRUŽEBNÉ NEDĚLE a můžete si s maminkou upéct koláče zvané družbance.

A víte, jaké teď máme ještě stále roční období? Správně, zimu. Ale její vláda už pomalu končí a na dveře nám ťuká... Kdo to ví? Ano, je to jaro. Proto si jaro zkusíme tento týden trochu přivolat ☺

Pondělí

➤ vysvětlení tradice Družebné neděle - Družebná se nazývá od slova družít, družba. Tento den byl vyhrazen mládencům, kteří chtějí jít žádat o ruku dívky. Budoucí ženich jde s družbou do chalupy budoucí nevěsty a domlouvají se námluvy. Toto bylo spojeno s mnoha zvyky. Jedním bylo pohoštění ženicha pučálkou, která se podávala v talíři s vidličkou. Chytrý ženich počkal, až mu byla dána lžice. Když se pustil do pučálky vidličkou, všichni se mu smáli. Této neděli se také říkalo Středopostní – byl porušen půst, bylo povoleno veselit se a pekly se koláče, zvané družbance - děti je nosily po vsi, zpívaly a vítaly jaro.

➤ procvičíte si barvičky - můžete si udělat kruh z lana, z vlny - jako koláč, rozdělit na 4 díly a budete koláč plnit různými náplněmi – budete přikládat různé předměty, hračky, které máte doma-povidla (modré předměty), mák (hnědé a černé předměty), tvaroh (bílé předměty), hrušky (žluté předměty).

➤ počítání koláčů –2 pracovní listy s koláči – pojem stejně, méně, více podle zadání

Úterý

➤ písnička Pekla vdolky – odkaz na webových stránkách školy na Youtube, můžete si k písničce vymyslet pohybový doprovod: text k písni:

PEKLA VDOLKY

Pekla vdolky z bílé mouky, sypala je perníkem, házela je Honzíčkovi otevřeným okýnkem. Jez, Honzíčku, jsou dobrý, jsou perníkem sypaný, jestliže ti budou chutnat, jsou tam ještě takový.

➤ s maminkou si můžete upéct koláče –družbance, procvičíte si prstíky a zručnost. Pro inspiraci posíláme recept na těsto. Náplň si můžete dát takovou, jakou máte rádi. A můžete nám poslat i fotky ☺

DRUŽBANCE

50dkg hladké mouky

10dkg moučkového cukru

250-300ml vlažného mléka +do toho lžičku cukru, rozdrobit droždí a nechat vykynout

2dcl oleje, 2vejce, špetka soli

- grafomotorika—dokreslení náplně do koláčů. Než začnete, procvičte si ručičku:

Ťuká, ťuká deštník, *(prsty ťukáme do dlaně)*
na široký deštník. *(rukama obkroužíme střechu deštníku)*
Ťuká, ťuká prstíkem, *(klepeme rukou jako na dveře)*
kdo je pod tím deštníkem? *(rukama vytvoříme dalekohled a díváme se).*
To jsem já, panenka *(ukazováčkem ukážeme na sebe)*
točí se mi sukénka. *(rukama naznačíme sukni a točíme se dokola)*
Běžím, běžím k sluníčku, *(běžíme na místě a děláme velký kruh rukama)*
osušit si sukničku. *(otřepeme vodu z rukou)*

Sedněte si pěkně ke stolu, chytněte si správně tužku a můžete začít.

Středa

- Rozvoj slovní zásoby, porozumění textu: poslechněte si pohádku o kytičce, která se probouzí na jaře jako první? Napoví vám hádanka:

*Tančila si bílá víla pod sněhovou peřinkou.
Tančila si s tátou kvítkem a maminkou květinkou.
Tančila si u nás v lese, klaněla se sluníčku,
hádejte a nebojte se, poznáte tu kytičku?* (Sněženka)

Víte, jaká kytička to je? Ano, pohádka bude O sněženkové víle. Dobře poslouchejte, maminka Vám po přečtení položí pár otázek, aby viděla, jak jste pozorní.

- Jazyková chvilka: prohlédněte si obrázky jarních kytíček a pojmenujte je. Poté zkuste říct, jak poznáme jaro, co k němu patří. Zkuste odpovídat celou větou. *(děti charakterizují jarní roční období – př. zelená se tráva, objevují se první jarní květiny, objevují se pupeny na stromech, ptáčci se vrací z teplých krajin, odkládáme zimní oblečení, rodí se mláďata, slavíme Velikonoce...)*

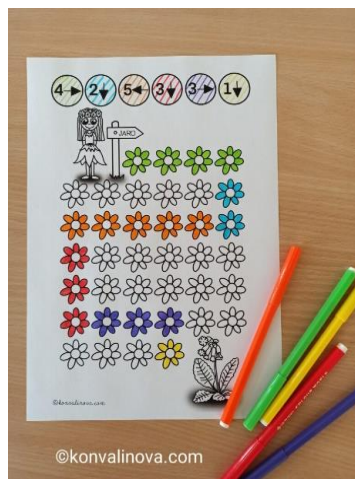
Pokud máte doma barevnou tiskárnu, vytiskněte kytičky barevné i černobílé, děti je rozstříhají a najdou stejné barevné a kreslené kytičky – přiřadí je k sobě. Můžete se také názvy květin vytleskat a říct, kolik slabik mají v názvu

- Když bude venku hezky, běžte na vycházku a zkuste se si z kamínků, přírodnin poskládat např. jarní sluníčko, které můžete vyfotit. Určitě vymyslíte spoustu dalších věcí. Můžete také najít věci, zvířátka a kytičky z listu Jarní vycházky a své objevy si zaznamenat a vybarvit. Pokud bude škaredě, nechte si tento list na jiné, hezké dny. Sluníčko si můžete doma poskládat z různých věcí.

Čtvrtek

- Pracovní list na zrakové vnímání a na předmatematické představy:
„Jarní cesta“ - Vybarvěte kytičky v bludišti podle šipek v horní části pracovního listu. Číslo v kroužku u šipky určuje, kolik kytíček musíte vybarvit.

Procvičte s dětmi i barvy. Kroužky s čísly označte různými barvami. Děti pak kytičky v bludišti vybarvují dle barev a určeného směru a počtu. Malá nápověda:



- Rozvíjení hrubé motoriky
Dejte si rozvičku – podle listu Tělocvik s abecedou
Můžete si také udělat rovnovážné cvičení: stoj na jedné noze, holubička – zklidnit se, předklonit, upažit a stoj na jedné noze – vydržet co nejdéle
- Pokus s papírovou květinou - udělejte si doma trochu jarní atmosféry. Děti si vybarví papírové květiny pastelkami a vystříhnou. Složí okvětní lístky do středu květiny. Budete potřebovat větší táč s vodou. Složenou květinu dítě položí na hladinu, kytička se začne sama rozvíjet.

Pátek

➤ Námět na pracovní a výtvarnou činnost:

Vytvořte si první jarní kytičku – sněženku. Necháme na vás, jakou variantu zvolíte, můžete si vytvořit i vlastní ☺ Jste šikulky, určitě to zvládnete. Kytičky si potom vystavíme ve školce. Posíláme pár inspirací, další najdete např. na Pinterestu.



➤ Básnička s pohybovým doprovodem:

Jaro začíná

Podívej se támhle v trávě, (*dřep, rozhlížet se*)
kytička vyrostla právě, (*ze dřepu pomalu do stoje*)
čechrá si zelenou sukýnku, (*stoj snožmo, ruce v bok, kroutíme zadečkem*)
protahuje si barevnou hlavinku. (*stoj snožmo, opatrně naklánět hlavu*)
Sluníčku lístky natahuje, (*stoj roznožmo, ruce natahovat nad hlavu*)
ještě se ospale protahuje. (*stoj roznožmo, ruce nad hlavou, úklony do stran*)
Na louce není jediná, (*stoj snožmo, ruce a hlava „ne, ne“*)
protože jaro už začíná. (*stoj snožmo, ruce dělají velké kruhy před tělem*)

Nakresli vždy tolik puntíků, kolik je na obrázku koláčů

Nakresli vždy o jeden puntík méně, než kolik je koláčů

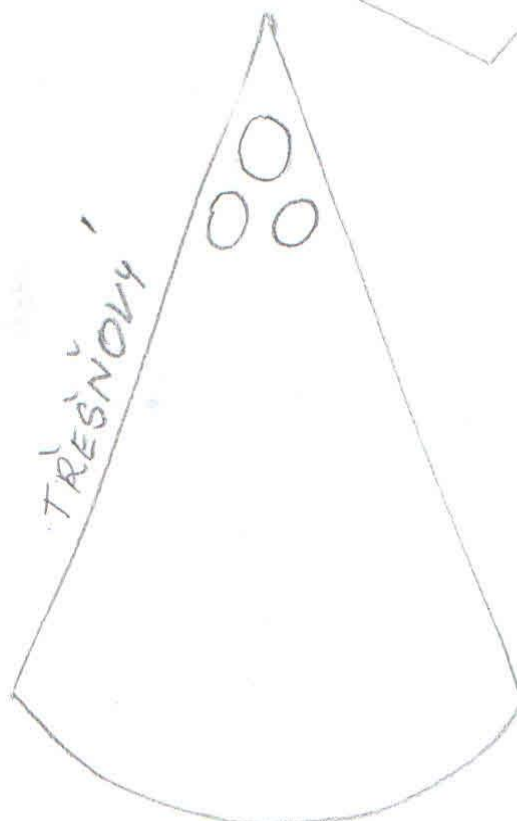
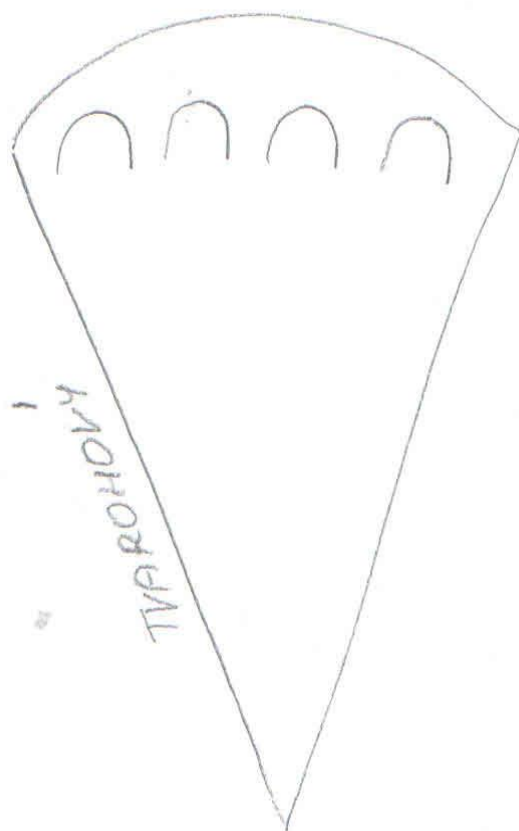
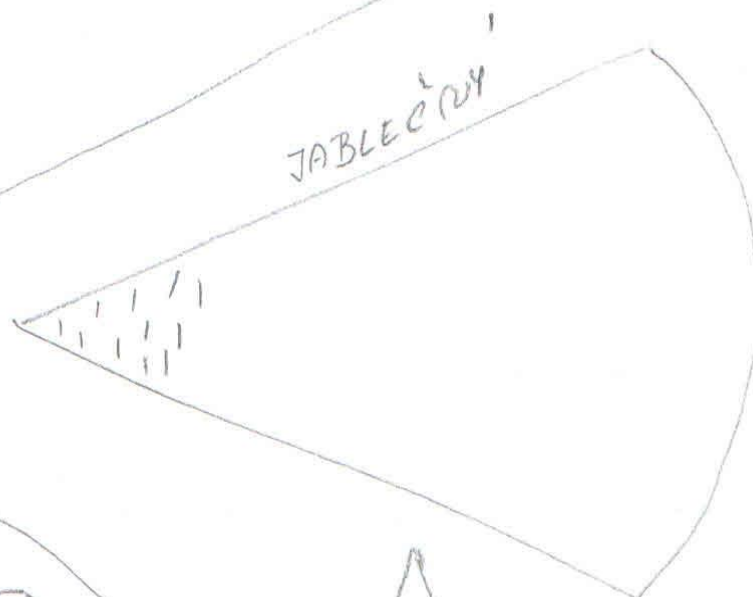
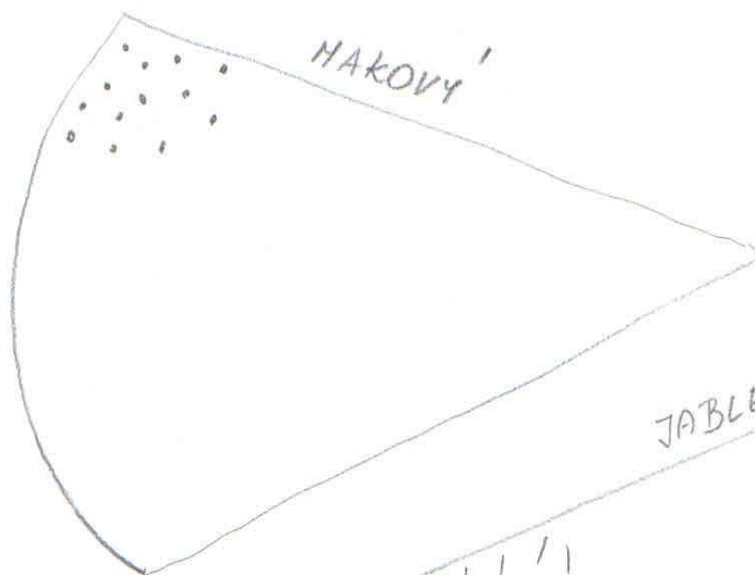
	
	
	
	

Nakresli vždy o jeden puntík více, než kolik je koláčů

GRAFOMOTORICKÝ LÍST

DOKRESLI NA PLNĚ
DO KOLÁČŮ



pohádka O SNĚŽENKOVÉ VÍLE

Sněženková víla byla jarní víla, která vládla všem sněženkám. Díky ní tyto jarní květiny zdobí zahrádky ještě před tím, než roztaje poslední sníh. Sněženková víla nosila krásné bílé šaty, ale přesto s nimi nebyla spokojená.

„Všechny ostatní jarní květinové víly mají šaty krásně barevné. Jen já musím nosit obyčejné bílé,“ vzdychala.

Marně se ji její kamarádky, Narcisková a Krokusová víla, snažily přesvědčit, že její šaty jsou nádherné. „Žádná z nás nemá tak čisté a skvostné šaty jako ty. Jsou krásně bílé jako čerstvě sníh,“ ujistovala ji Narcisková víla. „Jenže na sněhu vůbec nejsou vidět. Kdo si všimne sněženek, když sníh ještě neroztál?“ mračila se Sněženková víla. „To tvé žluté šaty na sněhu krásně září.“

„Ale tvoje šaty jsou tak půvabné. Bílé šaty mívají nevěsty a ty jsou vždy nádherné,“ přidala se Krokusová víla. „Tak si je vezmu, až se budu vdávat,“ dupla si nožkou Sněženková víla.

„Teď chci mít šaty barevné jako máte vy.“

„Ale ty si nemůžeš šaty převléknout,“ vyděsily se ostatní víly. „Jsi Sněženková víla, pokud nebudeš jako sněženka vypadat, nemůžou sněženky na jaře kvést.“

Sněženkové víle to bylo jedno. Proč zrovna ona by měla mít nezajímavé bílé šatičky? Odlétla od svých kamarádek a začala se rozhlížet po nových šatech. Moc se jí líbí ty žluté, jako má víla Narciska. Dolétla mezi narcisky a domluvila se s nimi, že si od nich jedny šaty vypůjčí. Převlékla se a odlétla pryč.

Mezitím k narciskám dolétly její kamarádky a našly na zemi pohozené sněženkové šaty. Víly se lekly. Musí vílu Sněženku co nejdříve najít. Když nebude Sněženková víla ve svých šatech, zmizí sněženky ze všech zahrádek a trávníků.

Rozlétly se každá jiným směrem. Víla Narciska k lesu, víla Krokuska k městu. Víla Narciska po cestě letěla kolem zahrádek. Zastavila se a rozhlédla. Ráno tu ještě kvetly sněženky. Teď už po nich nebylo ani památky. Všechny sněženky ze zahrádek zmizely.

Víla Krokuska **letěla kolem školky**. Děti se zrovna vracely z procházky a byly nějaké smutné. Paní učitelky kroutily hlavami. Vydaly se s dětmi na procházku prohlédnout si jarní kytíčky, ale nenašly ani jednu sněženku. Vůbec neví, jak je to možné.

Krokusová víla se otočila a letěla k lesu. Takhle to nepůjde. Musí spojit síly a co nejdříve najít Sněženkovou vílu. Za chvíli dohnala vílu Narcisku. Pořád ještě zamyšleně koukala přes ploty zahrádek. Víla Krokuska jí řekla, co právě zjistila u školky.

Víly přemýšlely, co dál. Najednou uslyšely slabounký pláč. Vydaly se tím směrem a našly pod větvičkou keře plakat Sněženkovou vílu.

„Pročpak tady tak sedíš a pláčeš?“ pohládily ji po vláskách. Víla zvedla uplakaná očka a vzlykla: „Když já jsem tak chtěla mít krásné žluté šaty, jako máš ty, Narcisko. Jenže teď je mám a na žádné zahrádce už nekvete ani jedna sněženka. Co tomu řeknou ostatní květinové víly? A co tomu řeknou děti, když se budou chtít se svými rodiči podívat na sněženky a žádné nenajdou? Sněženky přece jsou tak krásné kytíčky s květy bílými jako čerstvě napadaný sníh nebo jako půvabné šaty nevěsty.“

Víly se na sebe podívaly. „Takže už ti nevádí, že bys nosila obyčejné bílé šatičky?“

„Ale vůbec ne. Chtěla jsem zářivé šaty, jako máte vy dvě, ale vůbec jsem si neuvědomila, že bílá barva je také důležitá. A bez bílé barvy by žádná sněženka nebyla sněženkou.“

„No, naštěstí se to dá snadno vyřešit,“ usmála se Krokusová víla a vytáhla sněženkové šaty, které vzala s sebou.

Vy jste mi je přinesly?“ rozzářila se Sněženková víla a hned se do svých šatů převlékla. Zatočila se dokola a vzlétla. Rozletěla se nad okolní zahrádky, trávíky i parky. Všude zase kvetly sněženky. A mezi narciskami, krokusy a ostatními kytíčkami jim to náramně slušelo.



Maminka Ti položí otázky, aby viděla jak jsi poslouchal/a:

- proč nechtěla Sněženková víla bílé šaty?
- proč byly děti ze školky smutné?
- jaké kytíčky se objevily v pohádce – zkus je vyjmenovat
- jak to dopadlo?



SNĚŽENKA



NARCIS

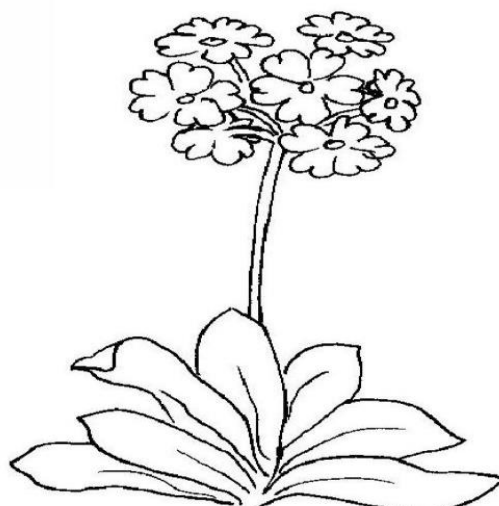


i-creative.cz

BLEDULE

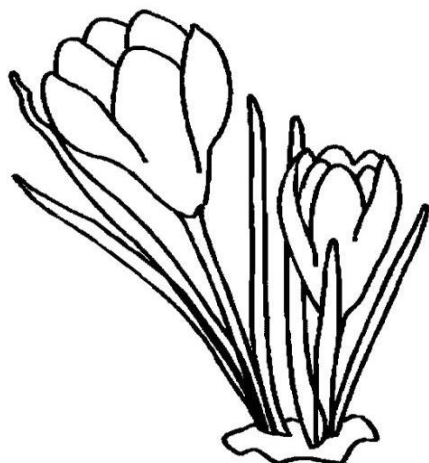


PETRKLÍČ



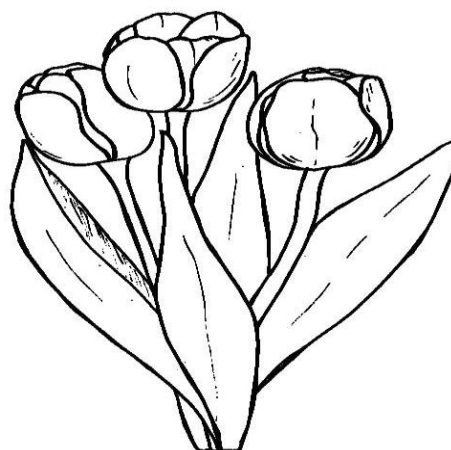
i-creative.cz

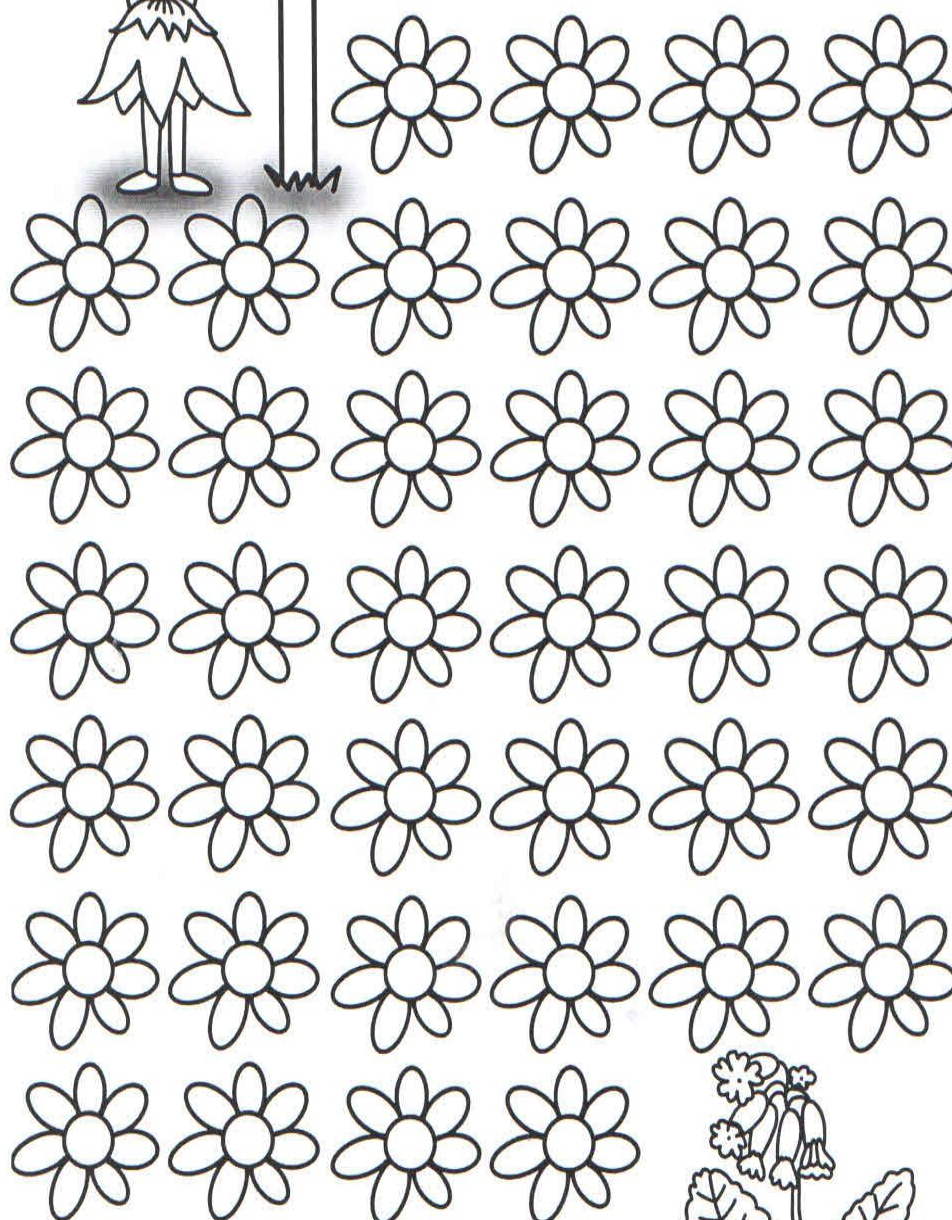
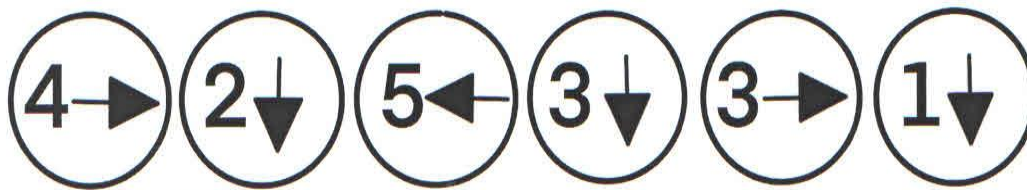
KROKUS



i-creative.cz

TULIPÁN





Tělocvik s abecedou

Dej si krátkou rozcvičku s abecedou. Vyhláskuj písmena ve svém jméně a postupně dělej cviky, které jsou u nich napsané. Pokud se ti to zdá málo, pokračuj příjmením. Nebo si spolu se sourozenci či kamarády hláskujte různá slova a cvičte spolu.

a

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

b

Kutálej balón pouze pomocí hlavy.

c

Vyskoč 10x na místě.

d

Dělej jako, že jezdíš na koni, a počítej přitom do 12.

e

Běž k nejbližším dveřím a zpět.

f

Kutálej balón levou rukou po svém těle zezdola nahoru a zpět.

g

10x poskoč po levé noze.

h

7x vyskoč jako žabák.

i

Zkus se dotknout oblaků a počítej přitom do 17.

j

Udělej 13 kroků stranou doprava a potom doskákej zpět.

k

Choď jako medvěd a počítej do 10.

l

Stůj na pravé noze jako plameňák a počítej do 13.

m

Pochoduj jako voják a počítej do 12.

n

Mávej rukama jako plák 22x.

o

Kutálej balón pravou rukou po svém těle ze shora dolů a zpět.

p

Otoč se na místě 4x na jednu stranu a 3x na druhou.

q

Udělej 9 kroků stranou doleva a potom doskákej zpět.

r

Skákej po pravé noze, dokud nenapočítáš do 12.

s

Stůj na levé noze jako plameňák a počítej do 13.

t

Couvej 20 kroků a potom doskákej zpět.

u

Dělej jako, že rukama šlapeš na kole, a počítej do 18.

v

Skákej (jako) přes švihadlo a napočítej do 10.

w

Udělej 11 kroků dopředu a potom skákej zpět dozadu.

x

Udělej „Kolo, kolo mlýnské“.

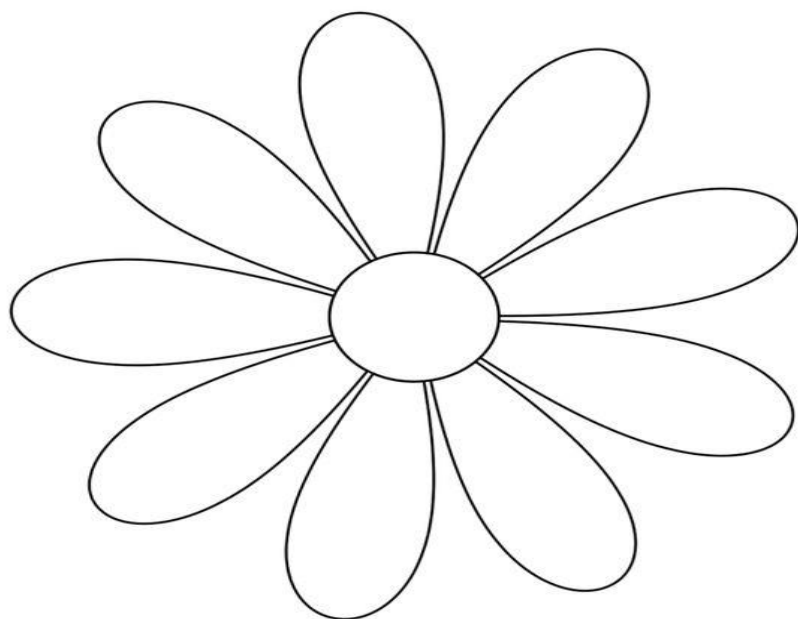
y

10x poskoč po pravé noze.

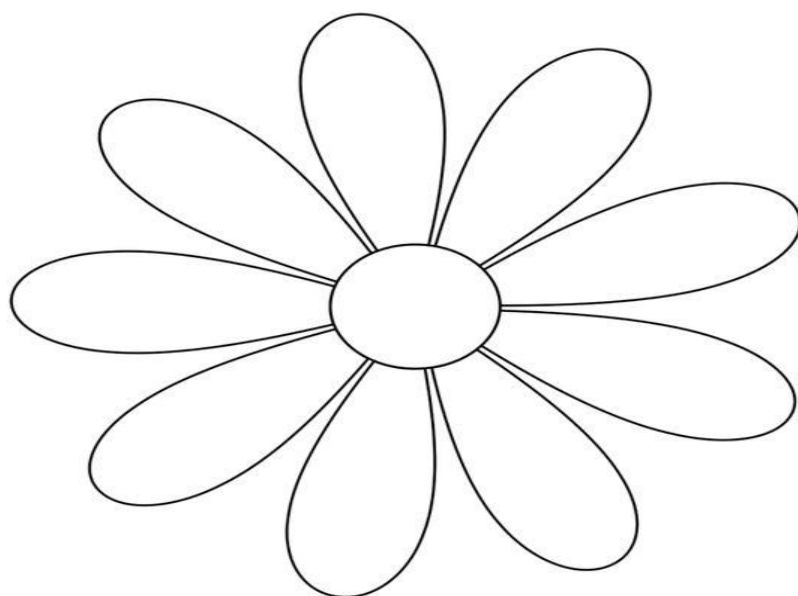
z

14x se ohni a dotkni se prstů na nohou.

Kytičky na vybarvení na pokus – rozvíjení ve vodě



© Pianetabambini.it

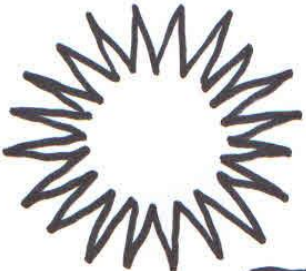
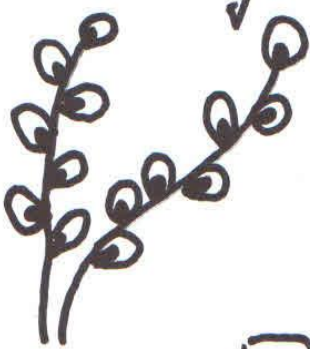
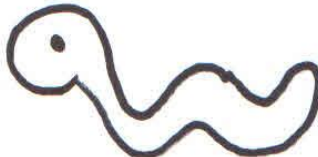
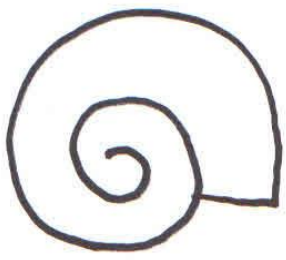


© Pianetabambini.it

JARNÍ PROCHÁZKA

ZKUS NAJÍT VENKU NA PROCHÁZCE VŠE, CO VIDÍŠ NA OBRÁZKU.

SVÉ OBJEVY SI POZNAČ A VYBARVI.

Slunce  <input data-bbox="638 918 710 996" type="checkbox"/>	Včela  <input data-bbox="1005 918 1077 996" type="checkbox"/>	Kaluz'  <input data-bbox="1364 918 1436 996" type="checkbox"/>
Hravenci  <input data-bbox="622 1388 694 1467" type="checkbox"/>	Kočky  <input data-bbox="1005 1400 1077 1478" type="checkbox"/>	Žížala  <input data-bbox="1356 1400 1428 1478" type="checkbox"/>
Učita  <input data-bbox="606 1881 678 1960" type="checkbox"/>	Sněženka  <input data-bbox="1005 1892 1077 1971" type="checkbox"/>	Šiška  <input data-bbox="1332 1892 1404 1971" type="checkbox"/>