

3. POSTNÍ NEDĚLE KÝCHAVNÁ

- Cíl:** - rozvíjení jemné a hrubé motoriky
- zvládání jednoduchých pracovních úkolů

Rozumové činnosti:

- Kýchavná neděle - kdysi dávno kýchnutí znamenalo předzvěst něčeho zlého. Kdo si kýchnul, tak byl smrtelně nemocný. V dnešní době už to tak není. Kýchnutí pro většinu lidí znamená symbol zdraví. Kdo si v tuto neděli 3x kýchnul, byl po celý rok zdravý. Ve školce to máme tak, že kdo si kýchne, vezme si kapesník a vysmrká se, a proto si děti vyrobíte barevný kapesník :)
- pojmenování částí těla – na obrázku, na svém těle. Můžete nechat děti popsat, k čemu nám jaká část těla slouží.

Výtvarné a pracovní činnosti:

- uvolňovací cviky před kreslením – kroužení celými pažemi, předloktím a zápěstím
- vybarvit obrázek lidského těla, rozstříhat na části, složit a nalepit
- papírový kapesník (lepší pevnější třívrství) – kapesník dáme na podložku, dá se použít i nízký plech na pečení. Postříkáme kapesník vodou a můžeme začít zapouštět vodové barvy. S dostatečně namočeným štětcem nanášíme opatrně barvu na kapesník. Po uschnutí můžete z kapesníku vytvořit např. motýlka ke kterému budete potřebovat prádelní kolíček :)
- pracovní listy – dokreslení správný počet teček beruškám

Pohybové a hudební činnosti:

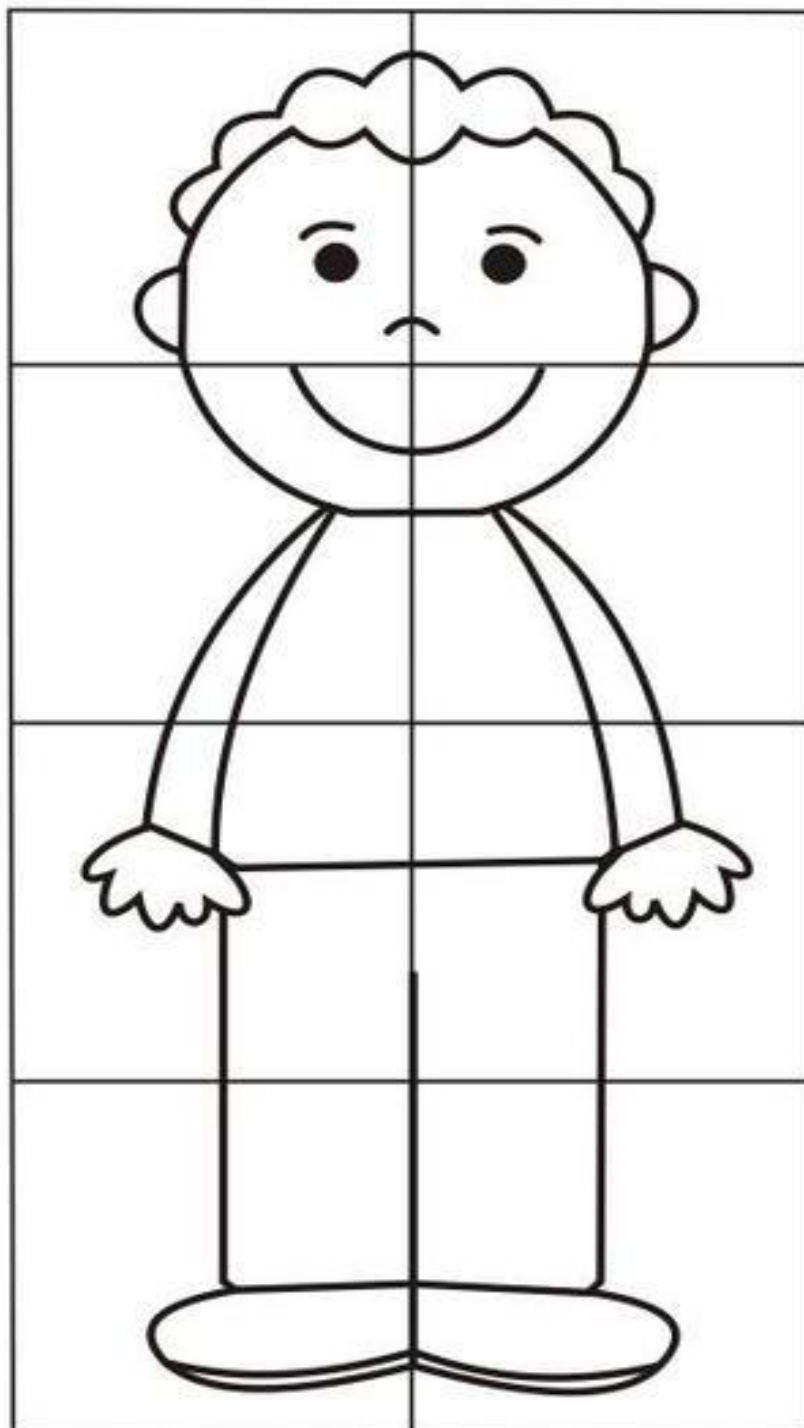
- procvičování pojmů PŘED, ZA, VEDLE, POD, NA – budete dětem říkat, kam se mají schovat, sednout, lehnout apod. př. schovej se pod postel, sedni si na židli, stoupni si vedle křesla apod. (fantazii se meze nekladou :)
- rozcvička na hudbu s písní „**Lesní Olympiáda**“ od Míši Růžičkové
- říkanka s pohybem „Moje tělo“ - děti si můžou zkoušet vymyslet pohyb

Dechová cvičení:

- brčkem foukat do vody – můžete přidat trochu jaru – tvoření pěny, tvoření bublin na velkém tácku - kdo dovolí, může i na stole :)

MOJE TELO - PUZZLE

Poskladaj obrázok a vymenuj časti tela.

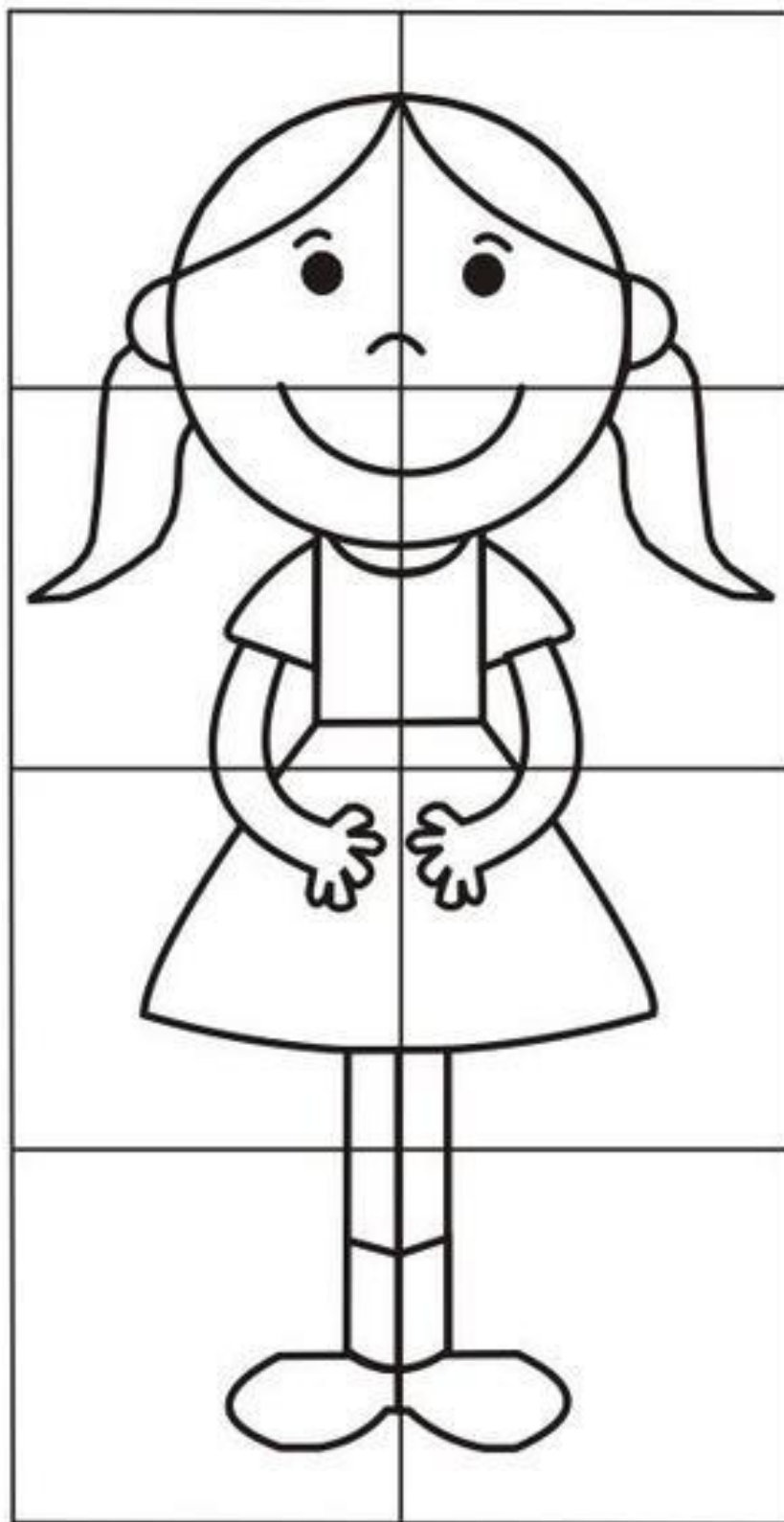


Vyfarbi obrázok, rozstrihaj na štvorce a poskladaj si puzzle.



MOJE TELO - PUZZLE

Poskladaj obrázok a vymenuj časti tela.

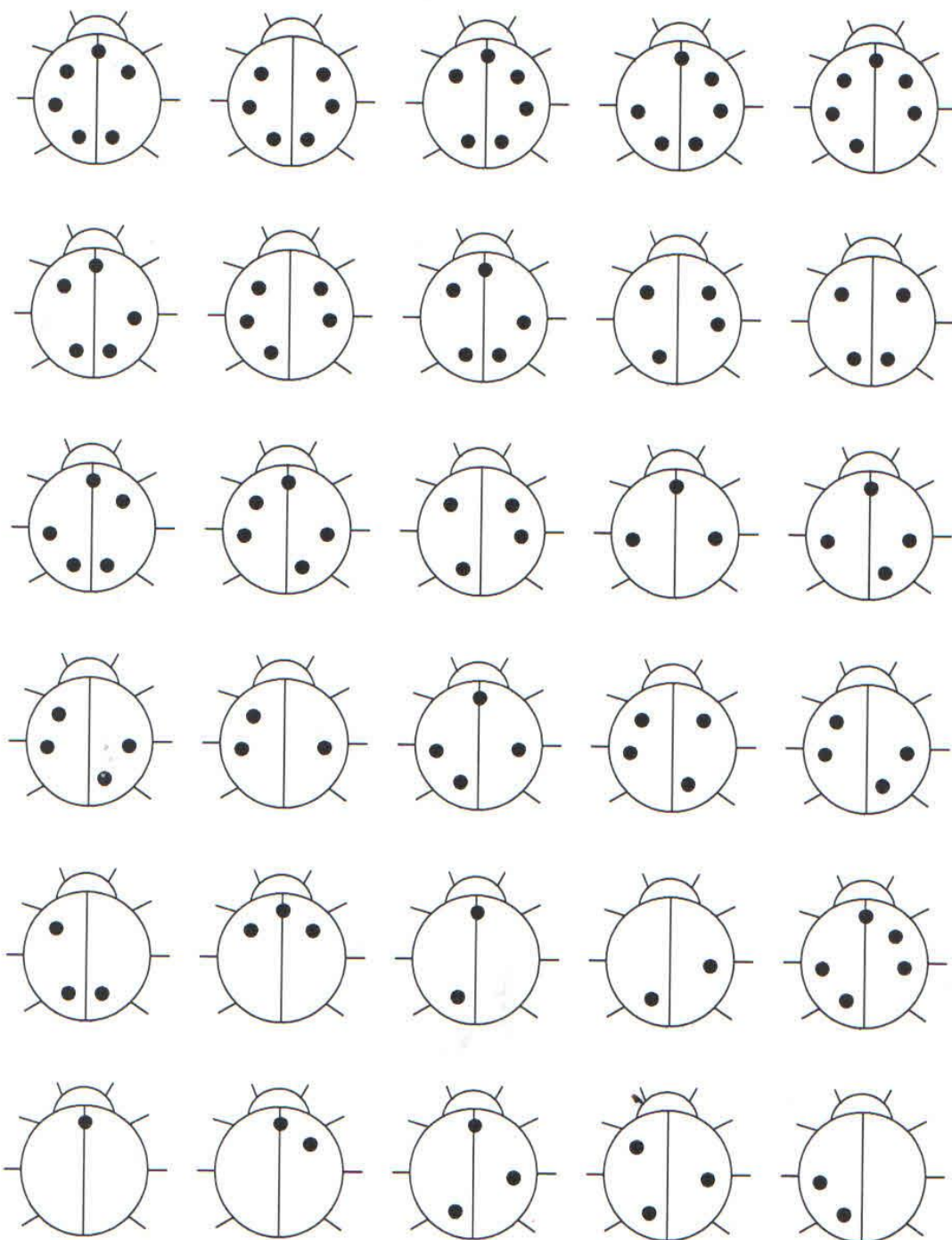


Vyfarbi obrázok, rozstrihaj na štvorce a poskladaj si puzzle.



SLUNĚČKA SEDMITEČNÁ

Sluněčko sedmitečné má mít sedm teček na svých krovkách. Sluněčkům některé tečky chybějí. Dokresli je.





MOJE TĚLO



*Moje tělo mozek řídí,
oči ty to dobře vidí.*



*Pod hlavou je krček malý,
na rukách jsou velké svaly.
Na nich máme prstů pět,
spočítáme si je hned.*

*V hrudním koši srdce máme,
do břicha si jídlo dáme.
Nohy obě procvičí se,
venku dobře skotačí se.*

