



JEMNÁ MOTORIKA

Sebeobsluha

Zvládne se vaše dítě samo obléknout a svléknout?

Přesvědčte se o tom.

Během dne je mnoho příležitostí, jak si upevňovat sebeobslužné návyky a rozvíjet jemnou motoriku.

- samostatné oblékání a svlékání trička, kalhot, prádla, ponožek, mikiny,...
- zapínání a rozepínání knoflíků
- zapínání a rozepínání zipu
- obracení si oblečení z rubu na líc, dejte dítěti naruby oblečení a nejprve mu ukažte, poté porad'te jak oblečení obrátit, potom ať dítě trénuje samo
- obouvání a zouvání bot, zapínání bot na suchý zip (v zavazování klíčky se zdokonalíme příště)
- ukládání si svých věcí na své místo (ať vám dítě pomůže skládat věci při žehlení prádla, tím se naučí poznávat své oblečení a skládat je)
- povídejte si s ním o druzích oblečení, jeho částech a přesvědčte se o tom, že si dítě dokáže samo vybrat oblečení podle počasí a příležitosti

