



JAK ROZVÍJET JEMNOU MOTORIKU?

POUŽÍVEJTE PRSTÍKY

Všechny činnosti, které rozvíjejí ohebnost a obratnost ruky jsou správné. Můžete si nejprve rozhybat prsty.

Zkuste se s dětmi dotýkat desky stolu postupně každým prstem, potom vyzkoušejte dotknout se každým prstem postupně palce (od ukazováčku k malíčku i zpět).

Prstíky pak můžete využít třeba na kreslení prstovými barvami, venku třeba kreslit prstem do písku, doma je možné využít i mouku.

Můžete s dětmi modelovat. Nejprve promáčkejte modelínu dlaní a prsty, potom můžete postupně prsty otisknout do modelíny, nebo i celou dlaň, porovnejte velikost Vaší dlaně a dlaně dítěte. Vymodelujte z modelíny kuličky (zkoušejte např. stejně velké, různě velké, stejně barevné či různobarevné). Malé kuličky můžete řadit za sebou nebo stavět na sebe a pak zase po jedné rozpojovat. Na konec si můžete vymodelovat třeba zvířátko.

No a kdo nemá doma modelínu, může třeba vyrobit těsto a využít ho úplně stejně. Děti pak pomáhají s hnětením, válením, motáním a ještě si všichni na upečené dobrotě pochutnáte.

Zahrajte si Kimovy hry. Děti musí poznat předmět podle hmatu. Ohmatáním prsty společně se zrakem nejprve předměty pojmenujte a poznejte. Potom dětem zavažte oči nebo schovejte předmět pod šátek či do neprůhledného pytlíku. Dítě musí předmět poznat a správně ho pojmenovat. Pro rozvoj jemné motoriky využívejte na tuto hru malé drobné předměty (např. klíč, knoflík, kancelářskou sponku, dílek ze stavebnice). Můžete dětem úkol ztížit (velký a malý klíč, velký a malý knoflík, mohou řadit pastelky hmatem podle velikosti atd.